

HÄNDE RICHTIG WASCHEN

Gründliche Handhygiene unterbricht Infektionsketten.

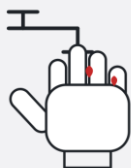


20 BIS 30 SEKUNDEN EINSEIFEN

Alle Handbereiche sanft reiben - nicht nur die Handflächen.

GRÜNDLICH

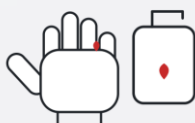
1



Hände anfeuchten

Unter fließendem Wasser.

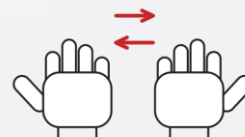
2



Seife auftragen

Alle Bereiche einseifen.

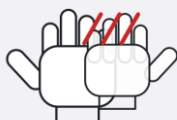
3



Flächen reinigen

Handflächen und Handrücken.

4



Zwischenräume

Finger verschränken und reiben.

5



Daumen, Spitzen, Nägel

Rotierend gründlich reinigen.

6



Abspülen und trocknen

Auch zwischen den Fingern.

IM ÖFFENTLICHEN WASCHRAUM

Flüssigseife und saubere Einmalhandtücher verwenden. Hände vollständig trocknen.
Den Wasserhahn mit Einweghandtuch oder Ellenbogen schließen.